

Referencia rápida

Mercado de Seguros Médicos (Para personas particulares y sus familias)

Compara y compra los planes de seguros de salud y obtén respuestas a tus preguntas. El centro nacional contestará tus preguntas a través de un número de teléfono gratuito y te dirigirá al Mercado de Seguros Médicos en tu estado.

- Llama al 1-800-318-2596.
- Visita www.CuidadoDeSalud.gov.

Medicaid (Para personas con ingresos limitados)

Obtén respuestas a tus preguntas sobre Medicaid:

- Visita www.Medicaid.gov (en inglés).
- Encuentra el programa de Medicaid en tu estado: <https://www.medicaid.gov/medicaid/by-state/by-state.html> (en inglés).

TRICARE y beneficios para los veteranos (Para miembros del servicio activo o retirados de las Fuerzas Armadas y sus familias)

Obtén respuestas a tus preguntas sobre TRICARE y los beneficios para los veteranos:

TRICARE:

- Visita www.TRICARE.mil (en inglés).
- Encuentra los números de teléfono y contactos para el área donde vives o donde has sido destinado: www.TRICARE.mil/ContactUs/CallUs.aspx (en inglés).

Departamento de Asuntos de los Veteranos:

- Llama al 1-800-827-1000.
- Visita www.VA.gov (en inglés).

Medicare

(Para las personas que tienen 65 años o más y para algunas personas de menos edad con discapacidades)

Si tienes Medicare, el Mercado de Seguros Médicos no es para ti. Si tienes preguntas sobre Medicare o deseas hacer algún cambio:

- Llama al 1-800-633-4227.
- Visita www.Medicare.gov o en español <http://es.Medicare.gov>.

Encuentra el Programa Estatal de Asistencia y Consejería sobre los Seguros de Salud (SHIP, por sus siglas en inglés) en tu estado para obtener consejería sobre los seguros de salud:

- Llama al 1-877-839-2675.
- Visita www.SHIPtcenter.org (en inglés).

Programa de Opciones de Salud para Pequeñas Empresas (SHOP, por sus siglas en inglés)

Compara y compra cobertura de salud para tu empresa a través de tu agente o hazlo tú mismo a través del SHOP. Encuentra el SHOP en tu estado

- Llama al 1-800-318-2596.
- Visita www.CuidadoDeSalud.gov.

Antes de comenzar

Sácale el mayor provecho a tu llamada o visita. Antes de comenzar, ten a mano la información básica que necesitas:

- Si deseas comprar cobertura, lee [Cómo escoger un plan de seguro de salud: cobertura, costos y comparación de AARP](#) antes de comenzar.
- Haz una lista de tus preguntas y lo que deseas averiguar.
- Ten a mano información básica sobre tu familia y el ingreso familiar.

- Toma notas durante tu llamada o visita para que puedas referirte a ellas más adelante.
- Si usas el sitio web, anota cualquier pregunta que aún tengas y llama al número de teléfono gratuito.

Aprende cómo la ley de salud trabaja para ti y tu familia

Mira estos recursos para aprender más:

- Para comenzar visita www.MiLeydeSalud.org de AARP.
- Para comprender mejor la ley de salud, visita: www.LeydeSalud.org.
- Usa esta [calculadora](#) de la Fundación Kaiser Family para obtener un costo estimado de la ayuda financiera para la que podrías calificar, y un costo estimado de cuánto sería tu pago mensual (prima) si compras la cobertura a través del Mercado de Seguros Médicos.