

¿No tienes seguro de salud? Esto es lo que tienes que hacer

Es importante saber lo que significa la ley de salud (Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio) para ti y tu familia. Tienes disponible más opciones de cobertura y más protección y es posible que hasta puedas conseguir ayuda para pagar algunos de los gastos.

[Busca ayuda local en tu estado.](#)

¿Sabías que...?

La ley de salud crea más maneras de encontrar y ayudar a pagar por tu cobertura. Al considerar tus opciones, asegúrate de leer [Cómo escoger un plan de seguro de salud](#) para obtener más información.

Cómo comprar un seguro de salud

La ley de salud trabaja para asegurarse de que más personas tengan acceso a cobertura de salud e incluso hasta te podría reducir los costos del seguro de salud.

Puedes usar el Mercado de Seguros Médicos para:

- Hacer compras en línea y obtener ayuda por teléfono o en persona para encontrar el plan más adecuado para ti y tu familia.
- Comparar los planes de seguro de salud. Los planes ahora ofrecen cuatro diferentes niveles, llamados "niveles de metal" (o "metal levels" en inglés), por lo que es más fácil comparar entre los niveles similares de cada plan y sus costos.
- Averiguar qué tipo de ayuda financiera puedes conseguir para comprar la cobertura de salud.

Mira nuestra [sección de preguntas y respuestas sobre cómo comprar un seguro de salud.](#)

Aprende más sobre la ayuda financiera

El [Mercados de Seguros Médicos](#) puede ayudarte a averiguar sobre ayuda financiera para pagar por tu cobertura. La cantidad de ayuda financiera se basa en el número de personas en tu familia y tus ingresos.

- Es posible que puedas obtener un crédito fiscal para ayudar con el costo de su pago mensual (prima).
- también es posible que puedas obtener un subsidio para ayudarte a pagar el costo de los deducibles y copagos.

Mira nuestra [sección de preguntas y respuestas sobre cómo reducir los costos del seguro de salud](#).

Requerimientos para el seguro de salud

A partir del 2014, es obligatorio que la mayoría de las personas tengan cobertura de salud. La gran parte de la cobertura disponible cumple con el requisito de que se tenga seguro médico. Estas coberturas incluyen Medicaid, Medicare, TRICARE o cobertura VA (de veteranos), los planes de seguro de salud a través del empleador, o la cobertura ofrecida a través del Mercado de Seguros Médicos. Las personas que no obtengan un seguro de salud posiblemente tengan que pagar una multa. Consulta con el [Mercados de Seguros Médicos](#) para obtener más información.

Si estás recién llegado a Estados Unidos y vives aquí legalmente (lo que a veces se llama inmigrante legalmente presente), puedes comprar cobertura a través del Mercado de Seguros Médicos. Los inmigrantes indocumentados no pueden comprar cobertura a través de un mercado de seguros médicos, incluso si pagan el costo total de la cobertura.

Mira nuestra [sección de preguntas y respuestas sobre los requerimientos para el seguro de salud](#).

Para más información

Recuerda: Si no puedes conseguir cobertura de salud a través de tu lugar de trabajo, puedes comprar un seguro de salud en el Mercado de Seguros Médicos:

- Comunícate con Mercados de Seguros Médicos ([link is external](#)) o llama al (800) 318-2596 para aprender sobre las nuevas opciones que están a tu disposición y si puedes obtener ayuda para pagar por la cobertura. Usa [esta calculadora del Mercado de Seguros Médicos](#) para obtener un costo estimado de la ayuda financiera para la que podrías calificar, y un costo estimado de cuánto sería tu pago mensual (prima) si compras la cobertura a través del Mercado de Seguros Médicos.